

Ako zistím , ktoré povolanie je pre mňa vhodné?

Kto mi môže pomôcť pri rozhodovaní o mojom budúcom povolanií ?

- Na **Základnej škole** – výchovný poradca
- V **centre pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP)** – psychológ
- Na **úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v Informačno – poradenskom stredisku** - zamestnanci na to určení

Ako mi môžu poradiť pri výbere vhodného povolania v CPPPaP a na Úrade práce sociálnych vecí a rodiny ?

V CPPPaP

- **rozhovormi a odborným otestovaním tvojich** predpokladov, schopností, a záujmov ti odporučia na ktoré typy povolanií sa hodíš a podľa čoho si máš vyberať strednú školu (**diagnostikou**)
- **poskytnutím užitočných rád a konkrétnych informácií** o možnostiach ďalšieho štúdia, podmienkach prijatia, o prijímacích skúškach

V Informačno-poradenskom stredisku na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny

- **zist'ovaním schopností pre výkon konkrétneho povolania**, napríklad využitím programu ISTP na www.istp.sk.
- **poskytovaním informácií o svete práce, o povolaniach**. Nájdeš tu **písomné** charakteristiky rôznych pracovných pozícií a video ukážky.
- **oboznámením s interaktívnym DVD Svet práce**, ktorých obsahom sú informačné materiály o rôznych profesiách s možnosťou ich prepojenia na príbuzné pozície v rámci vybraného povolania
- **oboznámením s DVD o profesiách**, ktorých obsahom sú krátke filmové dokumenty profesiách najviac žiadaných na súčasnom trhu práce

Ako sa dá objednať na stretnutie ohľadom výberu povolania?

- telefonicky, osobne alebo e-mailom
- k objednaniu **nie je potrebné odporúčenie od lekára alebo školy**
- ak je dieťa neplnoleté, objednávka ho k návšteve zákonný zástupca

Zoznam	
Centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP)	
CPPPaP Bytča	CPPPaP Čadca
Zámok 104, 014 01 Bytča	Kukučínova 162, 022 01 Čadca
Telefón: 041/5521965	Telefón: 041/4334181-2
E-mail: pppbytca@gmail.com	E-mail: ppcadca@stonline.sk
CPPPaP Dolný Kubín	CPPPaP Kysucké Nové Mesto
J. Ťatliaka 2051/8, 026 01 Dolný Kubín	Komenského 2740, 024 01 Kysucké Nové Mesto
Telefón: 043/5862107	Telefón: 041/4212176
E-mail: cpppapdk@gmail.com	E-mail: pppknm@stonline.sk
CPPPaP Liptovský Mikuláš	CPPPaP Martin
Okoličianska 333, 031 04 Liptovský Mikuláš	Kollárova 49, 036 01 Martin
Telefón: 044/5525021	Telefón: 043/4239111
E-mail: ppplm@stonline.sk	E-mail: pppmartin@gaya.sk
CPPPaP Námestovo	CPPPaP Ružomberok
Nám. A. Bernoláka 378/7, 029 01 Námestovo	I. Houdeka 2351, 034 01 Ružomberok
Telefón: 043/5581066	Telefón: 044/4342634
E-mail: cpppapno.riad@orava.sk	E-mail: cpppap@ppprk.sk
CPPPaP Trstená	CPPPaP Žilina
SNP 227/23, 028 01 Trstená	Predmestská 1613, 010 01 Žilina
Telefón: 043/5391160	Telefón: 041/5650018
E-mail: poradnatrs@orava.sk	E-mail: kpppza@gmail.com
CPPPaP (súkromné) Žilina	
J.Vuruma 144, 010 01 Žilina	
Telefón: 0908/33406	
E-mail: sPPP.za@gmail.com	

Zoznam Informačno-poradenských stredísk úradov práce, sociálnych vecí a rodiny	
IPS úradu Žilina	IPS úradu Bytča
Hurbanova 16, 010 01 Žilina	Zámok 104, 014 01 Bytča
Telefón: 041/2440244	Telefón: 041/2447213
E-mail: bozena.suta@upsvr.gov.sk	E-mail:
irena.zahatlanova@upsvr.gov.sk	elena.dodekova@upsvr.gov.sk
IPS úradu Kysucké Nové Mesto	IPS úradu Čadca
Litovelská 670, 024 01 Kysucké Nové Mesto	Matičné námestie 1617, 022 01 Čadca
Telefón: 041/2446213	Telefón: 041/2448811
E-mail: josefa.gabrisova@upsvr.gov.sk	E-mail: jarmila.jurcakova@upsvr.gov.sk
IPS úradu Turzovka	IPS úradu Dolný Kubín
Jašíkova 178, 023 54 Turzovka	Námestie slobody 1, 026 01 Dolný Kubín
Telefón: 041/2445 802	Telefón: 043/2444317, 0918 064222
E-mail: maria.veselkova@upsvr.gov.sk	E-mail: anna.hajicek@upsvr.gov.sk
IPS úradu Námestovo	IPS úradu Zákamenné
Námestie A. Bernoláka 381/4, 029 01 Námestovo	Zákamenné 1061, 029 56
Telefón: 043/2445313	Telefón: 043/2445313
E-mail: zuzana.kudjakova@upsvr.gov.sk	E-mail: zuzana.kudjakova@upsvr.gov.sk
IPS úradu Tvrdošín	IPS úradu Liptovský Mikuláš
Medvedzie 132, 027 44 Tvrdošín	M. M. Hodžu 30, 031 01 Liptovský Mikuláš
Telefón: 043/2447314	Telefón: 044/2440323
E-mail: gabriela.perichtova@upsvr.gov.sk	E-mail: milena.miklosova@upsvr.gov.sk
IPS úradu Liptovský Hrádok	IPS úradu Martin
J.D. Matejovie 542 , 033 01 Liptovský Hrádok	Novomeského 4, 036 01 Martin
Telefón: 044/2441322	Telefón:043/2440303
E-mail: iveta.smetanova@upsvr.gov.sk	E-mail: dana.gulasova@upsvr.gov.sk
IPS úradu Turčianske Teplice	IPS úradu Vrútky
ul.SNP č. 514/122, 039 01 Turčianske Teplice	Matušovičovský rad 6, 038 61 Vrútky
Telefón: 043/2442472	Telefón:043/2440340
E-mail: marta.kuzmova@upsvr.gov.sk	E-mail: renata.chmurna@upsvr.gov.sk
IPS úradu Ružomberok	
Námestie slobody č.9, 034 01 Ružomberok	
Telefón: 044/2443311	
E-mail: lubica.osadska@upsvr.gov.sk	